

Принято на заседании
методического совета
протокол № _____
от "___" _____ 20__ г.



**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа «Юность» Уярского района
Режим занятий лиц проходящих спортивную подготовку**

Спортивный сезон в МБУ ДО СШ «Юность» Уярского района (далее – Учреждение) начинается 1 сентября текущего года и заканчивается 31 августа следующего года, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае спортивный сезон начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

1. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность спортивного сезона осуществляется круглогодично из расчета согласно программ спортивной подготовки, программ подготовки спортивного резерва.

2. Тренировочные занятия начинаются в 09 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) занимающихся время занятий может быть изменено.

4. Окончание занятий в Учреждении должно быть не позднее 21.00 ч. По заявлению родителей (законных представителей) занимающихся время занятий может быть изменено.

5. Занятия по спортивной подготовке в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

6. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

7. Режим тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей занимающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

8. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.